

МЕНЮ
на 08.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Батон 30	30		75,66
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Омлет с сыром 200	200		348,60
Итого:		135,00	525,06
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 180	180		
Батон 30	30		75,66
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Омлет с сыром 150	150		261,45
Итого:			437,91
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
"Дуэт" (картофельное пюре п/ф, капуста тушеная) 100/50	100/50		173,00
Икра кабачковая 60	60		57,12
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой (горбуша) 90	90		245,34
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			817,75
Переменка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		59,00	213,92
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Свекольник 250	250	9,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100	42,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Каша перловая с овощами 180	180	22,00	197,48
Макаронные изделия отварные 150	150	16,00	197,67
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100	100	33,00	
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 08.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200	200		
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	726,43
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	555,25
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых